

家事・育児のかたが

Vol. 21

～ 表裏一体 ～

過酷と幸福、表裏一体  
ではないでしょうか。

そして、一人では乗り

こえていけないものかも  
しれません。力を

抜いて盤の息吹き  
かんじましょう



体

家事・育児のかがく

Vol. 22

～ えがお ～

生後22日目にして満面の  
の笑み。

これほどに自然なこと

これからもずっと  
つづきますように。





家事・育児のかがく

Vol. 23

～ できない ～

できないことは、わるい  
ことじゃありません

ならば どうするか 考  
えるだけ

考えないことの方が 問題  
かもしれませんね。

✿ 考えることはとても尊いと

思います ✿





家事・育児のかがく

Vol. 24

～ かゆい ～

本音は かゆい。でも  
かさぶた取れるまで我  
慢すること ありますね。

(ちょっとちがうかもしませんが)  
本音と建前、うまい  
具合 人生の潤滑油  
になるとイイですね。

