

家事・育児のかかぐ

Vol. 17

～ 見聞 ～

生後20日の子系と

生後653日の子系の兄弟

生みかからの見聞のちがいが
如実です

まだ、1才9か月なのに
まるで大人顔負け

3ケタの数字とみると
確かに

653



家事・育児のかがり



Vol. 18



～モノサシ～



つい自分のモノサシで他人
にアレコレ言いたくなりまよね



そのくせ、言われると腹が
たちます



生きていけば仕方ない、
おにがい様、としても



時には立ちどまろ



考えてみれば
おにがい様



家業・高見のかがく

Vol. 19

～ 原点◎帰～

自分を信じつづけたら腑におちた
そんな経験、ありませんか。

世の中、人の数だけモノサシも
あるからこそ

自分の行動は自分で整理して
幾度となく乗り越えていくうち

ふと原点回帰したような腑に
落ちる感覚を 得られる時が
くるでしょう。



家事・育児のかがら

Vol. 20

～ キャパ ～

- ♡ キャパオーバー、もし感じたらすぐ自分をほめましょう
- ♡ 少なくともかんばっている証拠でしょう。
- ♡ たっぷり控めて 次に 深呼吸
- ♡ 酸素Eからだに たっぷり送りこんで 冷静になりましょう。
- ♡ 落ちついたら、3番目に 自分は どうしたいのか 考えましょう
- ♡ できることは、すぐ実行、できないことは、どうしたらできるか 手だてを考えましょう
- ♡ 世の中、絶対ヒトリではありませぬ。かならず、良い縁があるEDです。

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡