



家事・育児のかかぐ

Vol. 13

～ おさめる ～

ときには マイナスの気持ち、あきらめ
たくても おさまらない時、あります。

もし、他人がからむときは 自分のすべが
なる世界にもとり。

自分だけのことは、負荷を減らして
プラスのことに転換しましょう。

話せる人かいたら 話したり。

書いてみるのも いいですね



家事・育児のかたぐい

Vol. 14

～自由～

人は人の自由になる
ことはありません。

なぜなら お互いちがう
から。

だから、怒らなくていいし

自分が一番やりたいように

やれば いいんです☆



家事・育児のかかり

Vol. 15

～ 本能 ～

生まれてすぐ乳首あう物、

かなり必要ですね。

苦さよう とする本能、

ありのまま ですね。

その物に 曇らうか成長して

ぶっくらして

いっしょですね。



家事・育児のかがり

Vol. 16

～片づけ～

何こともなかったように片づいた
部屋も 何かしら 生活か
ありました。

見えぬものの中につまったもの。

おぼれてしまうこともあるかも
しれませんね。

片づけた姿の中には 大七かな
見えぬもの ありますね。

