



2019年度、全国にカーレットが導入。それをきっかけに2020年度より海外展開を予定、ハンガリー、デンマーク開催がコロナで中断中

**協会よりのお知らせ**

千葉県千葉市千葉聖心高校は数少ないカーレット部が存在、カーレット部に入りたいと受験した生徒がいます

2022年3千葉県内3高、千葉聖心、東京学館浦安、富里が参加競技会を開催

2023年度は大学選手権を復活予定です

Twitterに多くの反響の言葉がありトレンドワードの一つになりました

*Sodane~!!!*

多世代コミュニケーション&頭脳スポーツ、卓上カーリング

# カーレット キャレット通信8号

2023年1月30日 発行元 NPO法人カーレットジャパン協会

- 2023年度事業予定**
- 公式大会 2024年1月21日 日曜、第5回カーレット全国選抜競技大会、会場：東京都港区障害保険センター(予定)
  - 会議 ◇定時総会(於：協会本部会議室)2023年5月21日(日曜) ◇都道府県長会議(於：協会本部会議室)2023年12月17日(日曜)
  - 指導員資格認定制度 資格は4段階に分かれています。資格者クラスで、エンブレムの縁が金、赤色に分かれます 詳細は当協会ホームページをご覧ください ◇試験開催日時 原則 毎月第1土曜日 午後1時~午後3時



**●カーレットが多くのメディアが採り上げてくれました、主な内容をご紹介します**

**新聞**

●2013年7月3日 東京新聞 一橋大学林教授ゼミ 2012年4月普及活動が開始されて初めて新聞に掲載

●2013年11月13日 千葉日報 千葉聖心高校部活部活として初めて設立されその活躍ぶりが紹介

●2015年11月8日 常陽新聞 つくば市障害者大会 第1回が幸和義肢研究所社屋にて開催され、毎年継続

●以降、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、地方新聞等に多く取り上げられてきています

●2016年1月17日 TV東京「モヤモヤさまぁーず」国分寺国立編、一橋大学林教授とゼミ生徒が中心にカーレットの地域交流を実践

## 地域にカーレットクラブを作って楽しみましょう

- レンタル代 ライト版 月3,000円 正規版 月6,000円
- クラブ登録 月2,400円 ライト版一式貸し出し ※幣協会に下記を登録します クラブ名、代表者氏名、住所、電話、メールアドレス

**TV**

●2013年12月22日 東京MXTV「とうきょう元気計画研究所」左から 都議中山ひろゆき氏、和泉なおみ氏、関塚、田邊、一橋大学教授林大樹氏、司会者2名、都議川松真一郎氏、大松あきら氏

●2019年5月15日 TV朝日「東京サイト」林家きく姫さんがカーレット試合を行いました

●2015年2月7日 NHK「おはよう日本」生放送撮影風景 神奈川県開成町小学生チームと開成クラブが対戦。非常に2チームとも上手かった

●2019年11月3日 フジTV「27時間テレビ」生放送 関ジャニ∞司会進行の「マイナースポーツに青春を捧げる高校生」に千葉聖心高校部活出演

●2022年4月18日 TV朝日「じゅん散歩」楽しく収録しました

●2018年6月2日 日本TV「ぶらり途中下車の旅」太川陽介さんと文京club向丘の皆さん

●2020年1月18日 フジTV「関ジャニ∞クロニクル」27時間テレビの後、カーレット最強の文京Aチームと関ジャニ∞との対戦。その後、芸能人との対戦が3回放送

**雑誌**

●2019年8月号 日本経済団体連合会 月刊「経団連」掲載 経済界にもカーレットが紹介され、その他多くの地域雑誌等に掲載されました

**MoguMogu Time**

カーレットは長さ3m60cm幅60cmで行う競技です。この大きさは人が交わる絶妙の距離間を生み、会話がはずみ、笑いと歓声がプレー中絶えません。この点が地域社会・グループ活動への大きな役割を果たしています。誰でも簡単に直ぐ試合できる反面、大学ゼミで採用する程奥は深いです。なので続きます。

おかげさまで全国より徐々に問合せが増えてまいりましたが、指導者、ボランティア不足の状態です。是非カーレット競技、社会活動、ボランティアにご興味のある方参加ください。ご連絡お待ちしております。事務局

**カーレットの社会性** —カーレット体験者様からの声です—

- 多世代で喜びを共有できる ●会話が自然と弾む ●プレーしていると時間がたつのが速い、面白いから
- ノーハンディで行え、健常者と障害者がお互い理解しあえる
- 集中力が増す ●チームワークを習得できる ●考えるので頭脳が大いに働く
- かがんだり、膝を曲げたりしないので体が不自由でもできる ●やればやるほど奥が深い
- 知らず知らず歩いたり体を伸ばしたり、全身運動である

**お問い合わせ**

**Curlet Japan Association** NPO法人カーレットジャパン協会

〒110-0016 東京都台東区台東1-11-10大木ビル3階  
Tel 03-3835-3251 Fax 03-3835-9395  
email: infocurlet@gmail.com http://www.curlet.jp

10 YEARS ANNIVERSARY

## カーレットの歩み

- 2011年11月 世代を超え障害者の垣根を超えるスポーツツールとして田辺陽二が発案、千葉大学保健体育科同窓生、東京農工大学植竹照雄教授ゼミの協力を得、原型が完成
- 2012年2月 東京農工大学植竹照雄教授ゼミにて初めて完成版カーレットを実施
- 2012年4月 理事11名監事1名にてNPO法人カーレットジャパン協会設立
- 2012年6月 第1回カーレット競技大会を台東区産業会館にて開催20チーム80人が参加
- 2013年12月 第1回大学選手権を参加校6校で東京農工大学体育館で開催。第4回まで毎年開催、現在休止中。参加大学 東京農工大学 一橋大学 帝京大学 白鷗大学 明星大学
- 2015年10月 題12回全国大会にて神奈川県西湘クラブの小学生チームが前回優勝チームに勝利。シルバー対小学生チームが真剣に、戦う姿は観客も非常に感動した。これがカーレットの特徴
- 2018年2月 韓国平昌オリンピックでカーリングが銅メダル獲得、カーリングが一般の人々の記憶に残りカーレットの普及が急上昇
- 2019年11月 東京都スポーツ文化功労賞を受賞
- 2020年1月 第1回全国選抜競技会を開催。非常に記憶に残る決勝戦。12回大会に次いでシルバー対親子チーム。優勝は文京向丘チーム
- 2020年2月 当初計画通り2019年度に全国にカーレット導入されたので海外展開を実行。4月よりハンガリー、デンマーク展開が2月発生のコロナで中断。それに伴い2023年東京開催予定の第1回国際大会も延期



優勝  
神奈川県  
三保クラブ



2023年度はコロナ前の通常通りの活動を予定しております。カーリングオリンピックの2018年平昌の銅、2022年北京の銀獲得がカーレットにも大きな影響を与えています。世代、障害の種類の壁を取り払い皆で簡単に楽しめるカーレット、是非今後ともご協力の程お願い致します。  
NPO法人カーレットジャパン協会事務局

参加人数、時間、場所、台数に応じて臨機応変、楽しんでください

カーレットを楽しむ時間が1時間、参加者が17人で用具は1台です。まずチーム分けします。9人对8人对戦になります。用具の両側にチームごとに並び、ジャンケン。後攻が有利です、故に負けた方からスタートします。青①が最初に1投。投げ終わったら⑨の後ろにつきます。次赤①が1投、投げ終わり⑧の後ろにつきます。これを繰り返し、青赤6投ずつ、12個のストーン投げ終わったら点数を数え、2エンドへ。2エンド目は勝ったチームが先攻します。これを繰り返し制限時間でエンド数を決め対戦します。

正式な対戦よりはるかに盛り上がり、大いにコミュニケーションがとれます。環境に応じて臨機応変に対応し楽しんでください。

## カーレットが結ぶ 地域交流



カーレットだと、どうして「まぜこぜ」になれるの？  
カーレットは、そもそも多様・多世代な人が参加可能で、「まぜこぜ」になりやすいスポーツです。それでも何らかの理由で出来ない人がいれば、誰かがサポートするなり、工夫したり、ゲームのルールを変えてしまってもOKにしています。「支援する人とされる人」「健常者と障害者」等の区別はしないで、皆が同列の立場で楽しめるように、ひとり一人に合った方法・ルールを探しだし、それを共有することが大切だと考えています。カーレットは、真剣なスポーツからレクリエーションまで対応可能であり、大きさも全員が一体感を得られる大きさ(広さ)なので、「まぜこぜ」にはピッタリです。

## 狭山市カーレットクラブまぜこぜ

ブログ掲載中 表題で検索しご覧ください

狭山カーレットクラブまぜこぜは、子供から高齢者、障害のあるなしに関わらず、多様・多世代な人が同時に混ざり合い、同じ目的に向かってコミュニケーションが出来る環境を「まぜこぜ」と称しています。会員数約30名の内10名が聴覚・視覚・身体・知的障害者で、「まぜこぜ」になって活動することで新たな発見があり、楽しさや相互理解につながっています。より多くの地域住民と交流するための外部体験会にも、障害のある会員が積極的に参加しています。



## 富山県射水市海老江カーレットクラブ

射水市海老江地区、カーレット始める!!



今年から射水市海老江地区の2町内がカーレットを始めました。練習を開始してまだ9ヶ月ですが老若男女、皆で楽しんでます。10月下旬には「地域支え合い講演会」での体験ブースでデモンストレーションし、日頃の練習の発揮しました。今後カーレットが地域で広がり、小さな大会などできればと考えています。

## 茨城県カーレット協会



当協会は役員4名、指導員5名でシルバークラブが16団体、ふれあいサロン6クラブで構成されています。応援していただいているのはつくば市社会福祉協議会、各地区の民生委員、ふれあい相談委員です。いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続ける絆作りと健康増進に役立ってほしいと頑張っています。下記に初参加者の声をお届けします。

桜地区単独の第1回カーレット大会に参加、競技は初体験でした。まぐれストーンに歓声、たいてチームに押し出されたストーンにションボリ。ストーンの弾け方、弾ける音に昔のおはじきを思い出した。癒されました。世代を問わず楽しめるゲームではないでしょうか。是非又参加したいです。



## カーレット 楽しみ方

### プレーの応用

