

# カーレット

# キャレット通信10号



2025年1月30日

発行元 NPO法人カーレットジャパン協会



## 2023年度事業予定

### ●公式大会

2026年1月25日 日曜、第6回カーレット全国選抜競技大会、  
会場：東京都港区障害保険センター(予定)

### ●会議

◇定時総会(於：協会本部会議室)2026年5月24日(日曜)  
◇都道府県長会議(於：協会本部会議室)2026年1月18日(日曜)

### ●指導員資格認定制度

資格は4段階に分かれています。資格者クラスで、  
エンブレムの縁が金、赤色に分かれます  
詳細は当協会ホームページをご覧ください

◇試験開催日時 原則 毎月第1土曜日 午後1時～午後3時

## 地域にカーレットクラブを作って楽しみましょう



競技会風景

- レンタル代
  - ライト版 月3,000円
  - 正規版 月5,000円

- クラブ登録 月2,400円  
ライト版一式貸し出し  
※幣協会クラブとして登録します



親子で遊ぼ



## 共生社会型カーレットの社会性

—カーレット体験者様からの声です—

- 多世代で喜びを共有できる
- 会話が自然と弾む
- プレーしていると時間がたつのが速い、面白いから
- ノーハンディで行え、健常者と障害者がお互い理解しあえる
- 積極的な笑いが生まれる
- 集中力が増す
- チームワークを習得できる
- 考えるので頭脳が大いに働く
- 何で負けても笑えるの
- かがんだり、膝を曲げたりしないので体が不自由でもできる
- やればやるほど奥が深い
- 知らず知らず歩いたり体を伸ばしたり、全身運動
- 外国人と言葉が分からなくても一緒に楽しめる

お問い合わせ



NPO法人カーレットジャパン協会

〒110-0016 東京都台東区台東1-11-10大木ビル3階

Tel 03-3835-3251 Fax 03-3835-9395

email: infocurllet@gmail.com http://www.curllet.jp



# 第5回カーレット全国選抜競技大会



優勝 令和A 村木義信さん  
東京文京 高橋和子さん  
須貝泰子さん



準優勝 文京Z 竹中俊子さん  
東京文京 竹中芳郎さん  
内田知子さん  
森 敦子さん



三位 りんどう 杉山充子さん  
神奈川西湘 湯山孝子さん  
山本エイ子さん

# 新理事紹介



東京学芸大学教育学部教育支援専攻生涯学習  
・文化遺産教育コース2年  
田村杏佳 坂本志奈 篠永まひろ

私が中学3年の2019年、27時間テレビのマイナークラブを応援するに千葉聖心高校がカーレットクラブとして参加する姿を見て、是非私もやってみたくらい、東京学館浦安高校でサークルを作り、3年の時は47人の部員になりました。大学1年の時インカレを作り活動中です。

文部科学省が唱える「共生社会の形成」に最適なスポーツツールと思いは是非少しでも役立てるならばと仲間と一緒に理事になりました。

理事は身分不相応ですが力を併せ精一杯頑張ります。応援宜しくお願いします。

理事 田村杏佳



私は理事ではありませんがオフライン、オンラインのカーレットゲームを作成しています。まだ技術が未熟ですが頑張っています  
作田 陸 武蔵野大学経営学部経営学科2年

# カーレットが結ぶ 地域交流



## カーレット神奈川西湘クラブ (神奈川県開成町)



総勢40名で活動しています。CJAの発足と同時期に協会公認クラブ第1号として設立されました。会員は練習を楽しむ人から、国際大会競技員や指導員認定のできるBigMasterまで在籍する団体です。平素は、練習・講習会・競技会を開催しつつ、会員相互の親睦やカーレット競技を楽しんでいます。

## 台東エスパーンサー (東京都台東区)



### 第2回東武大会

今年は当団体が幹事で台東リバーサイドスポーツセンターで開催、興奮と緊張の中、非常に楽しい競技会でした。この年でスポーツの緊張を味わえるのは本当に有り難いです。今年はダメでしたが来年優勝目指します  
長谷川 丈夫

## 草加スポーツインフレーション (埼玉県草加市)



伊豆大島の人口は7,000人ほどとなり、小学校も7から3校へと減る中、世代を超えたスポーツイベントを企画してほしいというお手紙をいただいたのがきっかけでした。つつじ小学校に70名が集いました。大島にはカーレットが初上陸ということもあり、みんな興味津々で好プレー、珍プレーが続出、子どもから大人まで笑顔あふれる楽しい一日となりました。次回は2月椿まつりの時期に予定しています。  
國分重希

# カーレットの歩み

2011年11月 世代を超え障害者の垣根を超えるスポーツツールとして田辺陽二が発案、千葉大学保健体育科同窓生、東京農工大学植竹照雄教授ゼミの協力を得、原型が完成

2012年2月 東京農工大学植竹照雄教授ゼミにて初めて完成版カーレットを実施

2012年4月 理事11名監事1名にてNPO法人カーレットジャパン協会設立

2012年6月 第1回カーレット競技大会を台東区産業会館にて開催20チーム80人が参加

2013年12月 第1回大学選手権を参加校6校で東京農工大学体育館で開催  
第4回まで毎年開催、現在休止中  
参加大学 東京農工大学 一橋大学 帝京大学 白鷗大学 明星大学

2015年10月 題12回全国大会にて神奈川県西湘クラブの小学生チームが前回優勝チームに勝利。シルバー対小学生チームが真剣に、戦う姿は観客も非常に感動した。これがカーレットの特徴

2018年2月 韓国平昌オリンピックでカーリングが銅メダル獲得、カーリングが一般の人々の記憶に残りカーレットの普及が急上昇

2019年11月 東京都スポーツ文化功労賞を受賞

最後の第22回全国大会で千葉聖心高校が優勝翌年から全国選抜大会に移行

2020年1月 第1回全国選抜競技会を開催。非常に記憶に残る決勝戦。12回大会に次いでシルバー対親子チーム  
優勝は文京向丘チーム



尾藤さん大澤さん伊東さん



長谷川彰さん 昌太君湧太君



決勝戦

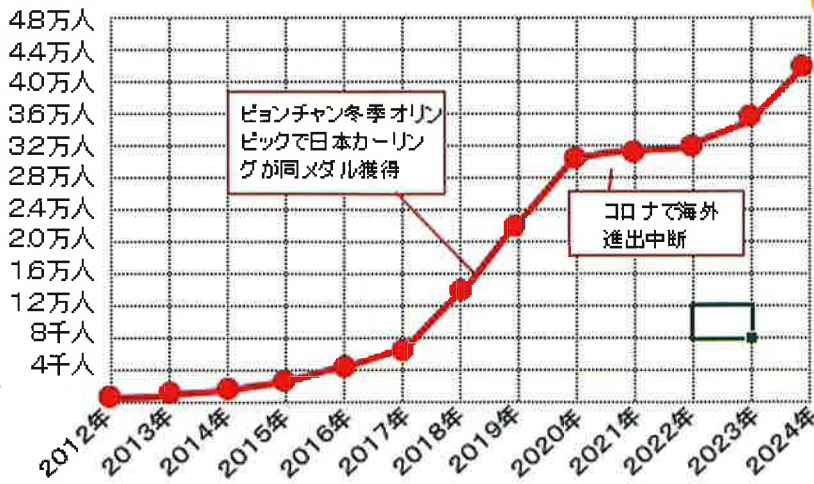


2020年2月 当初計画通り2019年度に全国にカーレット導入されたので海外展開を実行。4月よりハンガリー、デンマーク展開が2月発生のコロナで中断。それに伴い2023年東京開催予定の第1回国際大会も延期

2024年11月 共生社会型スポーツとして駒沢オリンピック記念屋内旧議場に於いて初の学生による学生のカートレット指導者講習会を開催。今後年1回開催する



## ●カーレット人口推移



## 協会よりのお知らせ

**2023年度から活動方針を従来の競技型から共生社会型スポーツとしました**

共生社会とは文部科学省が唱える障害の有無や年齢・性別・国籍の違い等、違いがある人々が、対等の立場で相互に尊重しあい、多様な形で参加・貢献できる社会を表します。

カーレットは正にこの社会に適したスポーツと言えます

Sodane~!!!

## ●カーレットが多くのメディアが採り上げてくれました、主な内容をご紹介します

### 新聞



- 2013年7月3日 東京新聞 一橋大学林教授ゼミ 2012年4月普及活動が開始されて初めて新聞に掲載
- 2013年11月13日 千葉日報 千葉聖心高校部活部活として初めて設立されその活躍ぶりが紹介
- 2015年11月8日 常陽新聞 つくば市障害者大会 第1回が幸和義肢研究所社屋にて開催され、毎年継続
- 以降、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、地方新聞等に多く取り上げられてきています

### TV



- 2016年1月17日 TV東京「モヤモヤさまぁーず」国分寺国立編、一橋大学林教授とゼミ生徒が中心にカーレットの地域交流を実践



●2013年12月22日 東京MXTV「とうきょう元気計画研究所」左から 都議中山ひろゆき氏、和泉なおみ氏、関塚、田邊、一橋大学教授林大樹氏、司会者2名、都議川松真一郎氏、大松あきら氏

●2019年5月15日 TV朝日「東京サイト」林家きく姫さんがカーレット試合を行いました

●2015年2月7日 NHK「おはよう日本」生放送撮影風景 神奈川県開成町小学生チームと開成クラブが対戦。非常に2チームとも上手かった

●2019年11月3日 フジTV「27時間テレビ」生放送 関ジャニ∞司会進行の「マイナースポーツに青春を捧げる高校生」に千葉聖心高校部活出演

●2018年6月2日 日本TV「ぶらり途中下車の旅」太川陽介さんと文京club向丘の皆さん

●2020年1月18日 フジTV「関ジャニ∞クロニクル」27時間テレビの後、カーレット最強の文京Aチームと関ジャニ∞との対戦。その後、芸能人との対戦が3回放送

●2022年4月18日 TV朝日「じゅん散歩」楽しく収録しました

### 雑誌



●2019年8月号 日本経済団体連合会 月刊「経団連」掲載 経済界にもカーレットが紹介され、その他多くの地域雑誌等に掲載されました



カーレットは長さ3m60cm幅60cmで行う競技です。この大きさは人が交わる絶妙の距離間を生み、会話がはずみ、笑いと歓声がプレー中絶えません。この点が地域社会・グループ活動への大きな役割を果たしています。誰でもが簡単に直ぐ試合できる反面、大学ゼミで採用する程奥は深いです。なので続けます。

おかげさまで全国より徐々に問合せが増えてまいりましたが、指導者、ボランティア不足の状態です。是非カーレット競技、社会活動、ボランティアにご興味のある方参加ください。ご連絡お待ちいたします。事務局