

ふれあい大学 35期会 会報 NO15

2026年9月22日発行
ふれあい大学35期会 総務

活動報告

《2026年 新年会》



2026年2月24日 火曜日 恒例の新年会をやまや新館にて開催しました。久しぶりに会った仲間たちと会話がはずみました。ビンゴゲームとカラオケで盛り上がりあっという間の二時間でした。

《健康体操》



講師 船木 みよ子先生



7月14日10時 春日部教育センターにおいて、人生100年時代を生き抜く為の健康体操が行われました。その中で特に印象に残ったのは、ハードなトレーニングを行うのではなく歩く事、軽い筋力トレーニングを習慣化することの価値だと思わされた。今回の学びを通じてただ長生きするのではなく最後まで自分の足で歩き、自分の意志で行動できる健康をいかに保つかであるという事に気づかされた。健康体操に参加して、自分の体の状態を見直す良いきっかけになり、教わった事を忘れず、毎日の生活に取り入れていきたいと思いました。

9班 山崎 清子



《レストランオノオノでランチ会》

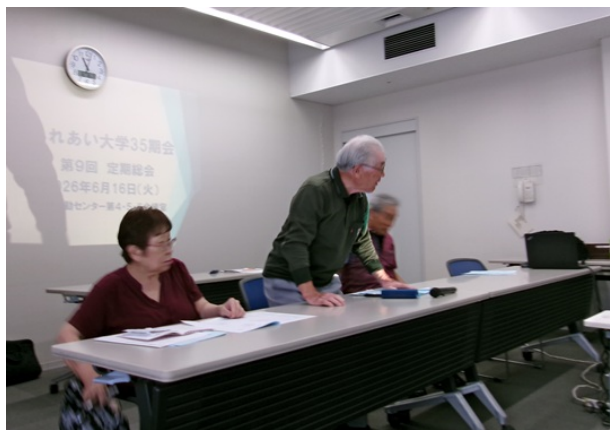


※当日のメニューは、ちょっと違います

9月15日（火）春日部西口旧ヨーカドー近くのレストラン「オノオノ」でランチ会を開催しました。参加者は、19名4つのテーブルに分かれてのランチコース（スープ・サラダからメイン2品とデザート）。あいにくの雨空にもかかわらず11時半集合前にみなさん元気に集まりました。2時間程のランチでしたが、おしゃべりでたいへん盛り上がりました。昨年改装したおしゃれな内装の奥まったスペースだったので回りを気にすることなく大騒ぎできました。みなさんたっぷりおしゃべりでき満足されたようです。



《第9回定期総会》



6月23日 火曜日 ぽぽら春日部 6階
会議室にてふれあい大学35期会第9回定期総会が開催されました。会員数は、減少していますが、来期もほぼ前期同様の活動が企画され、承認されました。会員のみなさんの積極的な参加をお願いいたします。



《古利根川清掃》



3月1日 日曜日 毎年恒例の古利根川清掃に35期会として 有志3名が参加しました。今年も晴天に恵まれ、気持ちよくごみ拾いができました。途中 岩谷市長にお会いすることができ記念撮影しました。



訃報：去る7月 当会副会長 白根秀一さんが
ご逝去されました。謹んでお悔み申し上げます

編集後記：ランチ会で、うっかり撮影を忘れて
しまう失態をしてしまいました。すみません！

総務部 関根