

# ふれあい大学 35期会 会報 NO3

## 活動報告

2019年5月28日発行  
ふれあい大学35期会 総務部

### 《新年会》



野口信子副部長



1/28 (月) 桐クラス



1/29 (火) 藤クラス



とても楽しい新年会となりました

### 《健康吹き矢》



豊春公民館いっぱいの参加者



ペタンクと輪投げも楽しみました

2月26日「健康吹き矢にチャレンジ」のレクが豊春地区公民館にて行われました。吹き矢は学校の授業では無かった競技であり、ふれる機会が無かった為今回が初めての経験でした。丁寧な指導を受けてチャレンジしたものの、的はずれになる等なかなか上手にできません。集中力、精神力を高めるスポーツであり、呼吸を整えて矢を射る事から健康にも良いと認識できました。

参加の方々は吹き矢が初めての方が多く、矢を射た後の笑顔が「又チャレンジしたい!!」と語っている様でした。楽しい経験でした。

桐6班 菅原 唱子



桐6班 菅原唱子

# 班会だより

このコーナーでは、班会活動を紹介します

## 《桐5班 お花見会》

私達は平成31年4月1日に平成最後のお花見会を茨城県の関宿城址で行った。南桜井駅から2台の車に分乗し、江戸川右岸堤防を昇り、関宿橋を渡り目的地到着は11時半であった。園内の桜の花はチョット早かったが、駅前スーパーで仕入れた飲食物を木製のテーブルに広げ頂きながら久しぶりにお喋りが弾んだ。この日は月曜日であり、城址博物館は休館であったが、素晴らしい好天に恵まれて、遠くの筑波山や日光男体山、そして堤防の桜並木、菜の花の美しさにウットリした。そして、ここ関宿は徳川時代に利根川を東遷した分流点に当たり、昼食後この地点付近まで散策して、治水工事の歴史も辿り、とても素晴らしい一日であった。 桐5班 横山 克男



## 《藤9班 熱海旅行》



平成29年3月卒業ふれあい大学35期（女性8名 男性4名）平成30年度名称を「Qの会」としてスタート、全員出席での食事会、カラオケ、旅行等 年6回の行事を行った。特に31年2月の熱海への一泊旅行は梅園、来宮神社の見学、夜のホテルでのトランプに興じ、子供に戻った様で盛り上がった。旅行中に各人の目標を聞くと県の大学へ、ボランティア、マラソン、グランドゴルフ等積極的に活動していた。31年5月新元号令和になり「Qの会」も更なる親睦を図る会員全員で行事を決め運営していきたい。

藤9班 内田 俊輔



pixta.jp - 17846493

今回は、4つの班からおたよりを頂きました。お花見・一泊旅行・ボーリング・バーベキューとバリエーション豊かな内容になりました。今後とも楽しいおたよりお待ちしております。総務部 関根



## 《藤10班 ボーリング大会》



後列＝岡澤・斉藤・植村・塚田・新井  
前列＝前川・菊地・益子・和田・金子・石川

平成31年3月6日（水）、班員11名が春日部ターキーボウルに集合、ボーリングを楽しみました。1月に行われた35期の新年会以来の顔合わせでしたが、みなさんお変わりなくお元気で笑顔の再会になりました。最初に支配人から、ボール選び（親指は真っすぐ根元まで入れる）、構え方（お腹ではなく右肩の位置にボールを抱える）、レーンの立つ場所（右から3番目のマーク）、足のスタート（ボールを肩の高さにゆっくり持ち上げてから第一歩を踏み出す）、レーンのねらい目（右2番目のマーク）、フィニッシュの手の型は握手をするように）、頭は動かさない・・・など今迄想像もしなかった基本動作のコーチを受けました。よろよろボールでもツボにはまればストライクが出る、あんまり頑張らないで、肩と指の力を抜きボールの重量を活かす。あとはワイワイ、キャーキャーと楽しいひと時でした。

そのあとは天狗でお食事、次回は5月「筑波山」へ行こう、ということになりました。

4月からはメンバーが増えて益々にぎやかになりそうです。

藤10班 岡澤 秀浩



藤10班 岡澤秀浩



## 《藤11班 バーベキュー》



3月27日（水） 11班のメンバー10名で清水公園においてバーベキューとお花見会を実施しました。 都内では3月20日に開花日となったことから清水公園の桜も五分咲きとなっており、春休み中とあってアスレチック広場では子供たちの歓声で満ちており、焼肉を会した後は、ツバキ、コブシ、ヤマブキ等が咲き新緑が芽吹いている公園内を散策し童心に戻って楽しみました。

藤11班 白根 秀一



藤11班 白根秀一

## 《古利根川清掃ボランティア》



今にも雨が降りそうな、3月3日雛祭り当日。8:10頃集合場所で軍手、ゴミ袋とお茶を受け取り、順次ゴミ拾いを始めました。たくさんのグループが参加していて、早いグループの人はすでにゴミ拾いを終えて休んでいました。結構ゴミっ出てくるものです。散らばっていると目立ちませんが、集めると凄い量です。活動の成果で、年々ゴミの量は減ってきているそうです。運動にもなるし、健康にも良いし、心が綺麗に洗われるようで、すっきりしました！これからも、こういう機会があれば積極的に参加していきたいと思います。

藤7班 西森 幸雄



藤7班 西森 幸雄



ふれあい大学第35期会 第2回定時総会が平成31年4月23日(火) 10:30より ぼぼら春日部4階会議室にて行われました。報告及び活動計画等全ての議案は、滞りなく承認されました。2019年度は、さらに楽しい企画を検討しておりますので会員の皆さん奮ってご参加下さい。



## 会長あいさつ

会員の皆様には日頃より、ご理解・ご協力頂き心より感謝申し上げます。早いもので、当会も2年目を迎えました。当初は会員数141名という勢いでスタート。今年度は桐2班及び3班の一部が退会したこともあり、103名とかなり減少しました。当会を継続・発展する為には、①「楽しい会であること」 ②「会員に有益な会であること」が基本にあると考えております。今年度の活動計画において、各部ごとに細かな計画をたて念には念と下見をし、会員の安全を考えながら実施していく予定です。そして行事を通じて皆様が楽しく話し合い、有意義に過ごして頂きたいと思っております。

まだまだ、不慣れなことではいっぱいですが!!!皆様からのご意見等頂戴しながら今期 役員と皆様と一緒に頑張ってみます。全員一緒の35期会です。よろしくお祈いします

## 《35期会 第2回定時総会》



三木 榮二会長