

ふれあい大学 35期会 会報 NO2

2018年12月18日発行
ふれあい大学35期会 総務部

活動報告

○ボウリング大会○

写真の【春日部ふれあい大学 第35期会】の横断幕は、4班眞田紀子さん作成によるものです。



皆さん数十年ぶりにボールにさわるとあって始まる前からワーワー、キャーキャー盛り上がり大変な活気でした。プロからレクチャーを受け、いざ始まると皆さん本気モード・・・なのですが、意外に溝のそうじがお好きな方が多い様でホッとしました。(柳橋春子)

成績

桐ハイゲーム 斉藤昌敏さん 158点

藤ハイゲーム 塚田修己さん 209点

上位3位成績 (2ゲーム計 女性ハンデ60点)

桐 1位 福本信子さん 304点

2位 斉藤昌敏さん 298点

3位 吉本英子さん 286点

藤 1位 塚田修己さん 363点

2位 小泉勝子さん 285点

3位 高橋早智子さん 277点



9班 柳橋春子さん



○キッコーマン工場見学○



9 / 18 (火) 参加者 95名



ビデオ視聴、キッコーマンの歴史を学ぶ



御用蔵

はじめに御用蔵の見学、国産原料で発酵熟成昔ながらの醤油作りです。昭和初期の機材も展示してあり、醤油に興味湧いてきたところで工場の中へ！！製麹醤油の素になる部屋、でっかい円でした。圧搾布に包んでギュウと絞る。スケールの大きさにびっくり。もう一つ驚いた事は地下にパイプラインがあり野田駅を挟んで反対側の工場に詰められているという事！！何度か行った方、初めての方楽しかったでしょうか？ワイワイガヤガヤ、皆と楽しく過ごした事が残っていれば大成功だと思います。解散後、班ごとのまとめ仲間意識と心遣いを感じました。(野口信子)



11班 野口信子さん



○健康体操○ 10/31 (水)



インストラクターの皆さん

船木みよ子先生

相楽美和子さん

田中和枝さん

あっという間の一時間半。懐かしい青い山脈の曲に合わせて歩いたり手を叩いたりジャンケンしたりフォークダンスに似た動き。誰にでも出来る動作で楽しく盛り上がりました。腹式呼吸やストレッチ、一つの動作にゆっくり時間をかけて、そして船木先生のユーモアのある会話を栄養に同世代で1、2、3身も心も軽くなりました。今ある体力を維持出来る様に続けようと思います。

(尾島和子・稲原美津江)



12班 尾島和子さん 9班 稲原美津江さん

○桜川小学校連携○ 11/21(水)



豊春公民館いっぱい参加者



有志の皆さんお疲れ様でした！



腹式呼吸で瞑想中



子ども達と遊んでちょっと若がえったかな



ダンスでみんな楽しそう

始業の挨拶では、不安げに伏し目がちのわらべも班に分かれ、昔遊びコーナーに来た頃は目を輝かせ「綾とりマジック」「どんぐりコマ」「けん玉」に触れ、マイペースな子や仲間を意識する子など個性を發揮、私達もホカホカと心の中に温かい物が湧いてきました。この機に接し、遊びも教えられるのではなく共に笑い全身で一緒に相手してくれる事が楽しいのだと強く感じました。自分の子育て期は夢中で過ぎました。一呼吸の間を持つて接する高齢者の役も必要。まだまだ応援したい思いで一杯です。(眞田紀子)

～はにかみつ目礼の量のな可愛く
健やかに翔べ 明日に迎えて～



4班 眞田紀子さん



役員会からのお知らせ

来年度の新企画を検討中！

1. ボランティア活動へ積極参加
2. 話題の工場見学ツアー
3. 日帰り／一泊バスツアー
4. 健康ウォーキングツアー

などなど・・・ご意見等各班の役員を通してお知らせ下さい。みんなが楽しめる素敵な35期会にしましょう

班会だより

このコーナーでは、班会活動を紹介します

○桐1班 土俵祭り見学○



国技館前

9/8(土)桐1班11人は、残暑きびしき中、両国国技館へ。私達は、運よく向正面のマス席に座れました。土俵をはさんで正面に八角理事長と他の理事がすわり、後列に白鵬・稀勢の里・鶴竜を始め三役が正装して席に着いています。今まで見た事のない神事は、土俵上で厳かに執り行われました。一時間ほどでしたがとても感銘を受けました。その後同館内にある相撲博物館で相撲の歴史を見学、5分程歩いて回向院えこういんに行き、ねずみ小僧の墓を見て、旧安田庭園を散策、隅田川沿いを歩いて浅草に向かいました。ちょっとリッチなランチは、吾妻橋近くのフランス風ロシア料理「ボナフェスタ」。ビールとワインでほろ酔い気分のうちに仲見世、浅草寺を巡り帰路につきました。とても充実した班会となりました。(吉本英子)



土俵祭り風景



1班 吉本 英子さん

※土俵祭りとは、大相撲(すもう)本場所の前日に行う「土俵開き」のこと。「天長地久、五穀豊穰(ほうじょう)」を祈願する儀式です。

○桐4班 鬼怒川温泉の旅○

10/9(火)桐4班の有志8名(男3・女5)が、かねてより計画していた鬼怒川温泉一泊旅行へ出発。のんびりと鈍行の旅を楽しみながら昼過ぎに到着。今夜の宿「ホテル御苑」に荷物を預け、ホテル近くを散策。紅葉見物には少し早過ぎたが快晴の中、鬼怒川沿いの景勝を満喫した後ホテルに戻り、それぞれ好きな浴衣を着て大浴場へ。夕食はホテル自慢のバイキングを堪能。飲み放題コーナー近くに陣取り、楽しいおしゃべりで大いに盛り上がった。翌日は、歌好きな女性陣の要望もあり、今市に完成した「船村徹記念館」を見学。短い時間ではあったが、素敵な仲間との楽しかった思い出を胸に帰路についた。(門田晴臣)



船村 徹 記念館

4班 門田 晴臣さん

2019年 新年会

会場：レストラン松(春日部西口)

桐クラス 1月28日(月) 16:00

藤クラス 1月29日(火) 16:00

編集後記

原稿の依頼に皆さん快くご協力頂き感謝です。今回から、班ごとでの活動を「班会だより」として紹介しますので各班からの情報をお待ちしています。写真と原稿よろしく!

(総務部 関根)