

始めよう

初心者歓迎

太極拳



無料体験講習会



転倒予防

筋肉・関節が鍛えられ、バランス感覚が向上

健康寿命

動きを覚えて全身を協調させる脳トレ

心と体

ゆったりとした動きでリラックス

主催 春日部市武術太極拳連盟

日時	11/20～12/18 木曜日 13:00～15:00
会場	幸松地区公民館
持ち物	上履き、飲み物

お申込み先 048-752-3609 勝畑(申し込み随時)