

学友会だより

春日部市庄和地区市民大学 学友会（卒業生会報） 会員数 150名 2025.12.31 現在



シャドーボックスシャドーボックスとは同じ絵柄の紙を重ねて立体的に仕上げる作品、カレンダーなどの写真や絵を利用することもある

約30年前、赤十字のボランティアをしていた友人に誘われたことがきっかけで自分も誰かの手助けにならいいなという気持ちから心を込めて作り始めました。

手作りで一つとして同じものがない作品を受け取った本人が自分だけのために作ってくれたと喜んでいることがうれしいから現在まで続けていられます

23期 金間 サチ子

【目次】

- P.2 グループ活動の状況報告（2026年1月）
- P.3 大廻塾実施報告「七福神巡り」
- P.4 イベント開催実施報告「新春歌会始（昭和の歌を楽しもう）」
- P.5 サークル紹介：その⑤「ヘルシークッキング」
- P.6 元気人 パート2
- P.7~10 編集チームの一員として・学友会クラブ・NPO活動報告
- P.11 市民大学Now「市民大学ニュース」
- P.12 予定表（2月・3月）

1月号 No.214

「学友会」グループ活動の状況報告（2026年1月）

「イベント開催グループ」：黛② 櫻井② 内田② 渋谷⑭ 内山⑮ 近藤⑯ 神野⑰

今年度3回目のイベントは冬の音楽イベントです。南公民館多目的ホール利用の抽選によりようやく当選して、1月25日に開催となりました。早速学友会だより11月号に題名未定として掲載し告知済みですが、題して『新春歌会始（昭和の歌を楽しもう）』となりました。内容は春日部で活動するアマチュアアーチストを招き昭和歌謡と懐かしいフォークを楽しむ会として、学友会・学生会会員とご家族ご友人を参加対象としています。1月5日現在50名程度の皆様が参加予定です。新体制のイベント開催グループの基本方針として地域活性化を掲げており、学友会会員以外の方も多数応募されています。今年度はこの他に、第2回のカラオケパーティーとスペシャルカラッジを計画しています。日程などの詳細は随時イベントグループ掲示板でお知らせ致します。

（筆責イベント開催グループ代表 黛）

「大廻塾グループ」：長谷川⑭ 大出⑮ 堀口⑯ 川崎⑯ 萩野厚⑰

12/16 1/14 予定の隅田川七福神めぐりの下見実施（長谷川、堀口、川崎）

「学友会だより・管理グループ」：飯野⑯：

編集チーム 鈴木⑪ 早坂⑯ 中嶋⑯ 黒川⑯ 鈴木⑯ 村田⑯ 舟見⑰
会計 吉田⑰

○編集チーム活動状況

12/3 12月編集会議

1/7 1月編集会議

1/27 学友会だより印刷と仕分け

1/28 学友会だより No.214 の発行

○会計 年間の収支まとめ

学友会会員および市民大学学生の皆様、新年おめでとうございます。

一年の始まりにどんな初詣祈願をされたでしょうか。

今年は十干十二支の43番目60年に一度巡ってくる干支で丙午です。現在ではパワフルでエネルギーに満ちた年、新しい挑戦に適した年としてポジティブに捉える向きが強くなっているようです。皆様もチャレンジの年にしてはいかがですか。

学友会グループは今年1年も健康で楽しく学友会活動に参加できるよう尽力いたします。皆様にはさらなるご協力をいただきたいと思います。

＜学友会グループ代表＞

大廻塙実施報告 『隅田川七福神めぐり』

1月14日、集合時間が多少遅ましたが9時前に春日部駅ホームに参加予定者22名が揃いました。

電車が混雑しているため分散乗車となるため下車駅を再度皆に告げ乗車。10時前に鐘ヶ淵駅の改札を出てさあ歩くぞと気合を入れましたが電車事故の影響で踏切を超えるまでに少し時間を取りました。

多聞寺ー白髭神社ー向島百花园ー長命寺ー弘福寺ー三囲神社と回り、各所で見学と参拝の前に大廻塙のメンバーが歴史や謂れを話してくれましたのでパンフレットだけの見学とは違ったと思います。

2ヶ所目から3ヶ所目までは移動時間が長いので向島百花园で小休止を取りバームクーヘンを配布、知名度の高い長命寺の桜餅は座れる場所がなかったので七福神には含まれていませんが、隅田公園に隣接する牛島神社に移動しての配布となりベンチで食す方と持ち帰りの方と別れましたが、解散後は各自の判断でスカイツリー駅と浅草駅から帰宅しました。

今回の七福神めぐりでは各所にスタンプが備えられおり押印用の色紙も販売されていたので、各自購入し7ヶ所のスタンプを押して回りました。また、今回は下見の成果が十分に反映されたと思います



7ヶ所のスタンプ

14期：長谷川 等



3ヶ所目の向島百花园（福禄寿尊） 門前にて

イベント開催実施報告「新春歌会始」



2026



イベント開催グループ第3回イベント報告

新春歌会始（昭和の歌を楽しもう）

新しい年を迎える、今年度イベント開催グループ第3回イベントとして
冬の大規模イベントを開催しました。



開催日 2026年1月25日(日曜日) 13:00~16:00

内容 昭和歌謡や当時のフォークソングを楽しもう

出演 春日部在住や埼玉県内で活動するアマチュアアーチスト



natchyu☆raru



貴ちゃんち



まゆかつ



学友会会員&学生会会員とご友人60名が参加して
盛大に盛り上りました。

今回は、イベントグループの掲示板でリクエストを募集して、沢山の応募の中から出演アーティストが選択して歌いました。昭和時代は良い歌が多くありますね。

今年度の開催予定イベントは、

◇第2回 スペシャルカレッジ スマホからの掲示板利用方法

掲示板の使い方を通してスマホの基本的な使い方を解説します。

講師 イベントグループ代表 黛克己

日時 2026年2月27日(金) 13:00~14:30

場所 正風館 研修室 定員30名 募集締め切り 2月10日

◇第2回 春のカラオケパーティー

日時 2026年3月27日(金) 13:00~17:00

場所 カラオケマック春日部店(予定)

※両イベントへのご応募は、mayukatsu1@gmail.com にメールして下さい。



※イベントの詳細は掲示板でお知らせします。

日時や場所など変わることもありますので掲示板をご確認ください。

右のQRコードまたはURLを入力することで

<https://rara.jp/gakuyujai-event/>

提示版の閲覧が出来ます。

(文責 イベント開催グループ代表 黛)



サークル紹介：その⑤「ヘルシーケッキング」

20期 根本 幸子

年に7回16名のメンバーで正風館の調理室にて実習をしています。毎回レシピ説明の前に必ず健康についての豆知識があり例えば骨粗鬆症、生活習慣病予防、食中毒・・・などです。

家庭料理は今ある材料でいかに見栄え良く栄養豊富な料理に仕上げることが出来るかだと思うのですがワンパターンになりがちです。献立作りの参考になり助けられています。

皆さんベテランの主婦の方なので3~4品を1時間30分余りで仕上げてしまします。その後雑談を交えての試食、班ごとに感想を言います。この時は「和気あいあい」とした雰囲気となり普段孤食の私はとても楽しい時間になります。

私が今でもヘルシーケッキングを続けている理由は、生き方の目標となる食改（食生活改善推進協議会）メイトさんがあるからです。その方は94歳です。毎回お会いするのがとても楽しみです。「食べる力は、生きる力」年を重ねると様々なことがおざなりになりますがなるべく心して食事作りをしなくては、と思う今日この頃です。



和気あいあい・・と



先生からの説明



調理中



ちなみに先日の献立

テーマ：秋の味覚を楽しもう

- ・魚のバターポン酢焼き
- ・さつまいもとリンゴの重ね煮
- ・ほうれん草とひじきのマヨサラダ
- ・えのきだけの豆乳みそ汁

2025年12月16日

連絡先：代表者 西村 靖子 048-746-3170

*** 江戸川を見て ***

20期 村田 真弓

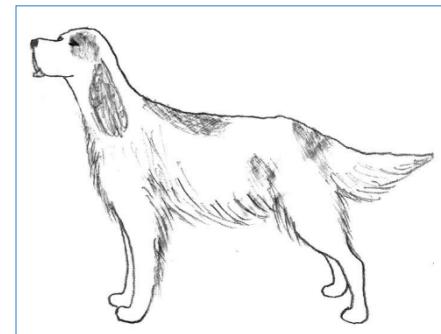


近くを流れる江戸川の土手を久方ぶりに歩いてみました。庄和に住んでから20数年間は大きめの犬を飼っていたこともあり、朝夕で6km以上を土手や河川敷を散歩するのが日課でした。雨の日、吹き付ける北風の中、今では少なくなった雪の降る日、東日本大震災の時刻にも土手の上を犬と歩いており、あまりな揺れの大きさに驚いて犬を抱えながら場にしゃがみこんだものでした。時には土手の斜面に犬と座り空の広さをのんびり眺め、早春の頃には空高くリーダーを先頭に大きなくの字を描きながら飛び渡り鳥の北帰行を人生で初めて目にしたのも此処でした。

河川敷では何種類かの野生動物達と出会った事も思い出します。刈り取りが済んだ牧草地を一匹の痩せた放れ柴犬がヒョコヒョコと歩いてくる、と思いきや私達に気づき、こちらを見上げた顔は細めの逆三角形で尻尾は太く下を向いている。キツネにしか見えません！江戸川にキツネ？まさか！向こうもビックリしたのか踵を返し後方の繁みに逃げ込み、ちょっとだけ顔を出しジーと見つめたあと姿を隠してしまう動きに思わず笑ってしまいました。キジの一家との出会いでは突然の侵入者である私と犬に危険を感じたのか、まずはカラフルな雄がほんの数メートル先の藪の中に飛んだあと、地味な色合いの雌が反対方向へと走り草むらに入ります。その雌の後を追って小さな2羽のヒナ鳥達が、あわてたように逃げていきました。一家の平和を乱して申し訳ないと反省したものです。

ちなみに当時の我が家の犬は狩猟趣味が無いにもかかわらず、猟犬として飼われる種類のイングリッシュ・セーターだった為か本能どおりに動物の匂いを追いかけようとするのを必死で抑えることが度々ありました。あの時のキツネらしき動物は良き伴侶に出会えたのだろうか？子孫を繋ぐことはできたのだろうか？雛たちは親鳥に守られて無事に育ち、河川敷の中で生きたのだろうか？

今の河川敷は禁猟区になっているらしいのですが、その当時は限定域のみ秋から冬の間は狩猟許可区だった為生き延びるのは至難のわざであろうと想像するに難くありませんでした。江戸川を見るたびに彼らのことへと思いを馳せてしまいます。



イングリッシュ・セーター

編集チームの一員として

*** 今は AI (人工知能) の時代 ***

21期 舟見 律子

今はAIの時代。色々な分野でAIが活用されていると聞きます。我々の身近でも？？？「学友会だよりの編集チーム」の一人としては興味津々のこの頃です。そんな折、「広報かすかべ11月号」に、「AIで短編小説と挿絵を作る体験募集」の記事を見つけ、早速応募しました。

行ってみると、共栄大学の学生さんがパソコンのチャットGPT(有料版)操作をしてくれて、私が考えた情景をもとに、あっという間にショートストーリーと、挿絵も作って見せてくれる、というものでした。う～ん、素晴らしい！本当に私も憧れの小説家になれそう！

家に帰って自分でスマホを操作して、復習にトライしましたが、なかなか思うようにゆきません。豊富な語彙を持つことの大切さ、その中から適切な言葉を選ぶことの難しさを感じた一日でした。



AIが作成した画像

学友会クラブ活動報告（2026年1月）

【グラウンド・ゴルフ部】

「いつでも」「どこでも」「誰でも」できる生涯スポーツです。

お気軽に参加して下さい、お待ちしています。

「月例会」参加人数：11月度18名、12月度19名

☆BS賞＝ベスト又はベタースコア賞 ☆HO賞＝ホールインワン賞



11月「月例会」11月12日の結果 男性：9名 女性：9名			12月「月例会」12月10日の結果 男性：8名 女性：11名		
優勝	萬屋 玲子	16期	☆BS賞：萬屋玲子 96打 男性：市川邦夫 97打	市川 邦夫	22期
準優勝	根本 幸子	20期	☆HO賞：荻野厚子、高橋喜久枝 古江シゲ子、大嶼和雄×2 金井定夫、有井正雄	古江シゲ子	20期
第3位	清水 朝子	7期		井口 秀夫 大嶼 和雄 石橋 丈夫	10期 11期 22期

◇今後の月例会予定◇

2月18日（水）《予備日は、ありません》
3月11日（水）《予備日 3月18日（水）》

いずれも

場所：庄和総合公園多目的広場・参加費100円
集合時間：午後12:50・競技開始：午後1:00

令和7年度より、優勝・準優勝・3位・7位・10位・15位・BS賞（男女）を表彰します。

優勝・準優勝・BS賞は一度のみ、次回からは別の人、年間約24人の方にチャンスがあります。

※入会を希望される方は事務局石田までご連絡下さい（☎：070-4799-2734）

【ゴルフ部】

■月例会の結果

千葉県：野田パブリック ひばりコース（定例）

_はOB

◆11月26日 218回 16名晴れ		
優勝	大川 博	21期
準優勝	田中 哲	7期
3位	小林 敏雄	14期

◆12月15日 219回 15名晴れ		
優勝	大内 秀二	4期
準優勝	秋田 弘之	23期
3位	桑折 照光	9期



【今月号のトピックス】

- ・218回は朝霧で真っ白8時07分スタートが1時間以上遅れになってしまいました。
- ・219回、当日はず～と風が強くふき、スコアーが今一伸び悩んだ方が多々。



【ひばり今後の活動予定】 集合：スタート30分前に

- 2月24日（火）8時37分 インS
- 3月23日（月）8時15分 インS

朝霧で真っ白なコース

※生涯現役で楽しむ「学友会ゴルフ」新しい仲間を募集しています。

いつでもお気軽に幹事（丸山⑫、杉本⑬）まで、再入部の方も歓迎します。

【麻雀部】

（成績表）

	11月4日(火)	期	11月18日(火)	期	12月2日(火)	期	12月16日(火)	期
優勝	有井 正雄	⑭	吉田 治郎	⑯	吉田 治郎	⑭	前野 秀雄	⑯
2位	★吉田和夫	㉑	吉田 和夫	㉑	吉田 和夫	㉑	熊田 洋子	㉒
3位	鬼柳 徳	⑬	鬼柳 徳	⑬	有井 正雄	⑭	鬼柳 徳	⑯
	★ 同点		★熊田 洋子	㉒				

※今年最後の開催

めでたく正風館に復帰



◇ 2月・3月の開催日 ◇

2月 4日（火） 2月 18日（火）
3月 4日（火） 3月 18日（火）

飲まない・吸わない・賭けない

明るく・楽しい

健康麻雀をモットーに！！

◇活動 毎月2回（第1、3火曜日・午後）

通常半チャン4回

◇参加費 400円（1日）

【ハイキング部】からのお誘い

《電車利用》

自然と歴史の里山

第124回 太田金山ハイキング

史跡金山城跡（239m）

史跡金山城跡文明元年（1469年）新田一族の岩松家純
によって築城。戦国時代の関東七名城の一つで、日本
100名城にも数えられる。

歩行時間：約3時間～3時間30分



金山城跡石垣

なお、今回は昨年9、10月に予定していましたが高温、降雨により延期したための再チャレンジです。東武鉄道は2026年3月14日（土）に時刻改正があります。集合時間、電車ダイヤはその後早急に確認して各担当者からご連絡します。ご了承ください。

* * * 記 * * *

1. 期日：2026年（令和8年）3月19日（木）
2. 集合：南桜井駅改札付近 朝 時 分集合。
3. 交通費：850円位（片道）。南桜井駅～太田駅
4. 行き先：群馬県太田市金山町
5. 持ち物：昼食、飲み物、雨具、軍手、常用薬、保険証、防寒着など。
道は整備されていますが、山道ですので靴など留意してください。
6. 参加申込：各期別幹事迄、2月末まで。
自由参加形式ですが、人数把握のため事前にお申し込みください。
<当日参加、当日キャンセルもOKです>
7. 路線：南桜井駅（発）⇒春日部（）⇒東武動物公園（）⇒館林（）⇒太田（）
帰路 太田駅（）⇒南桜井駅（）
8. 歩程：太田駅⇒受楽寺⇒親水広場⇒万葉の碑⇒金山城跡ガイダンス施設⇒金山城本丸（新田神社）
⇒物見台⇒金山西城展望台⇒金龍寺⇒大光寺⇒太田駅 8km位

* * * 電車乗り換えに便利なICカード（スイカ・パスモ等）を用意してください。 * * *

【ハイキング部】からのお知らせ

第125回 2026年（令和8年）4月16日（木）

<鎌倉建長寺から鶴岡八幡宮（天園ハイキング）>を計画しています。

詳細につきましては2026年3月に発行される学友会だより3月号をご覧ください。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

【囲碁部】

【活動予定】

◆2月10日（火）

正風館会議室 13時～16時

2月24日（火）

正風館会議室 13時～16時

◆3月10日（火）

正風館会議室 13時～16時

3月24日（火）

正風館会議室 13時～16時

1月は囲碁爱好者にとって、1月5日は「囲碁の日」、1月15日は「いい囲碁」と語呂合わせで始まるワクワクする一年の始まりです。



囲碁を楽しむ良い機会です。囲碁に興味のある方、一度囲碁部に遊びに来てみませんか。

初心者でも希望者があれば、随時説明会を開いてご指導致します。

◎ 囲碁仲間を募集中です。野口（090-3316-8587）までご連絡下さい。

【ウォーキング部】 《風のままに歩くラブ》

開催日 令和8年2月12日（木）雨天中止

行 先 東京中央区 月島 もんじゃ焼き

集 合 南桜井駅 9時30分（自由参加）

月島もんじゃ焼きは、東京の月島地域で生まれた、粉物料理の代表格です。鉄板の上で具材を混ぜ合わせ、薄く広げて焼くのが特徴で、ヘラで少しづつ剥がしながら食べるのが楽しいんです。みんなで鉄板を囲んで、ワイワイ言いながら作る過程も醍醐味の一つです。



南桜井	—	春日部	—	清澄白河	都営大江戸線	→	月島
9:43		10:00		10:59		11:03	

交通費 南桜井駅⇒月島駅 798円



越谷梅林公園

開催日 令和8年3月12日（木）雨天中止

行 先 越谷市 越谷梅林公園（埼玉鴨場）

集 合 南桜井駅 9時30分（自由参加）

この公園は、かつて梅の名所として知られた「越谷梅園」や梅林が多かった地域の面影を再現するために整備されました。

古くから地域の人々に親しまれ、憩いの場となっています。1988年（昭和63年）開園。

約2万平方mの敷地に、約40種300本の梅が植えられています。

南桜井	—	春日部	—	北越谷	歩20分	鴨場	→	梅林
9:43		10:00		10:12				

交通費 南桜井駅⇒北越谷駅
261円

『NPO 法人庄和ふる里を守る会』活動報告（2026年1月）

NPO 法人庄和ふる里を守る会

- 清掃活動（場所 庄和道の駅さくら公園）
 - ・開催日 12月13日（土） 31名参加
 - ・雑草の除去、ゴミ収集、藤棚の枝切
- イオン・幸せの黄色いレシートキャンペーン
 - ・日時 12月11日（木）16時～17時
 - ・場所 イオン春日部店・食品売場前
 - ・参加者 内田⑯、関根⑮、工藤⑯、櫻井⑰、大成⑳、柿崎㉓、吉岡㉔、有井⑯
 - ・レシート投函 約110枚

今年、当会はNPO活動の10周年を迎えます。記念イベントなどを開催する予定ですので、決まりましたら案内をします。

<< 2月～3月の予定 >>

- 清掃活動（場所 庄和道の駅さくら公園、桜並木）
 - ・2月は休みです。
 - ・3月14日（土） 8時30分集合
- イオン・幸せの黄色いレシートキャンペーン
 - ・日時 2月11日（水）16時～17時
 - ・場所 イオン春日部店・食品売場前
- 「第8回桜まつり」の開催
 - ・日時 3月末
 - ・場所 庄和道の駅さくら公園
 - ・内容 和太鼓演奏、お楽しみ抽選会（予定）
 - ・詳細が決まり次第、案内をします



卒業生公開講座のご案内

～皆様の参加を、お待ちしております～

今年度最後の講座「修了発表」を開催致します。学生による4分間スピーチです！

2026年2月13日（金）13:30～ 正風館 大ホール

* テーマ：23期生「フリー」・24期生「私のこだわり」◆学生の声を是非お聞き下さい

* 募集人数：50人 * 募集開始：2月1日 9:00より

* 連絡先：工藤 キミエ…090-3002-0564／田中 紀子…090-8564-3196

令和8年度（第25期）“学生募集始まる”

【入学の説明会・申込み】

* 日時：2月21日（土）10時～10時30分

* 会場：正風館3階講義室…運営委員から市民大学の説明あり

* 申込み受付：申込み時に必要なもの、申込金3000円



【広報活動】

○広報かすかべ・公民館だより：2026年2月号に掲載

○庄和図書館展示：2026年1月15日（木）～2月27日（金）

“危機管理防災”講座の実施

《参加者：卒業生33名・学生33名・委員13名》

12/12（金）講師：春日部市 危機管理防災課職員 講義：「防災対策の取組み」

避難所開設体験：「避難所スタートチェックシート」に従い、8班に分かれて作業開始！

開設準備

紙管間仕切り・段ボールベッドの組立



運営

検温・問診等



開設準備では、慣れない作業に四苦八苦でしたが、無事完成しました！

◆作業の役割分担、そして仲間との協力の必要性も体験出来ました。

卒業生の皆様にもお体験頂き
有難う御座いました！

学生の声

*** 避難所開設体験 ***

24期 安藤 弘二

災害対策についての準備には、幅広いものがあります。まず自分達で災害への備えをよく考えながら行い、出来る限りの生活必需品を準備する事。そして、自発的な防災活動への参加が必要だと思いました。他人事ではなく、もしもその時あなたならどうする？

今回の避難所開設運営を経験した事により、いざという時に何かしらのお手伝いが、出来るのではないかと思いました。災害は、いつおきるか分からないので、少しでも多くの人が災害に対する知識や訓練を経験しておく事が、大事だと感じました。この様な機会を与えて頂き有難う御座いました。



予定表

2月の予定

日	曜	行事・活動
1	日	
2	月	正風館 休館日
3	火	雀部 活動日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	囲碁部 活動日
11	水	
12	木	ウォーキング部 活動日（月島 もんじゃ焼き）
13	金	学生受講日（修了発表） 公開講座
14	土	
15	日	
16	月	正風館 休館日
17	火	雀部 活動日
18	水	グラウンド・ゴルフ部 予備日
19	木	
20	金	
21	土	市民大学新入生入学説明会
22	日	
23	月	
24	火	囲碁部・ゴルフ部 活動日
25	水	
26	木	
27	金	スペシャルカレッジ スマホからの掲示板利用方法
28	土	

★ 個人情報に関してご意見のある方は
(下欄まで)ご連絡をしてください !!

◆皆様からのご意見・投稿をお願いします◆

★メール送付先：アドレス

飯野芳子 sasori6468@outlook.jp

★ faxでの投稿は取り止めました（R7年3月より）

★締切日：原則発行月の5日

但し、発行月に掲載できない場合は、
その次の号の掲載になることがあります

★【令和7（2025）年度 広報担当】

グループリーダー：飯野 芳子（18期）

（編集委員）鈴木和⑪,早坂⑫,中嶋⑬,鈴木妙⑭,
黒川⑮,村田⑯,舟見⑰

3月の予定

日	曜	行事・活動
1	日	
2	月	正風館 休館日
3	火	雀部 活動日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	囲碁部 活動日
11	水	グラウンド・ゴルフ部
12	木	ウォーキング部 活動日（越谷梅林公園）
13	金	
14	土	NPO法人ふる里を守る会 清掃活動日
15	日	
16	月	正風館 休館日
17	火	雀部 活動日
18	水	グラウンド・ゴルフ部 活動日
19	木	ハイキング部 活動日（太田金山）
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	ゴルフ部 活動日
24	火	囲碁部 活動日
25	水	拡大世話人会議、学友会だより配布
26	木	
27	金	第2回 春のカラオケパーティー
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

作品・投稿をお待ちしています！

【目的】・学友会だよりの表紙及び作品集に使用
・会員の皆様の掲示板としての利用

【資格】・原則として学友会会員

【内容】・写真 絵画 書道 折紙 生花など
・会員の皆様へのお知らせなど

【締切日】・左欄参照

2025年度：春日部市庄和地区市民大学

【学友会だより】（OB会報）

発行日：隔月 第4水曜日 発行

責任者：学友会

※ 許可なく転載禁止