

# 学友会だより

春日部市庄和地区市民大学学友会(OB会) 会員数146名

2020.1.31現在



今年は4年に1度しかない「うるう年」ですね。

2月29日が、うるう日です。現在の暦は、太陽暦の一種グレゴリオ暦が採用されています。太陽が地球を回るのに365日かかるので、1年は365日とされていますが、実はこれ違うのです。正しくは、365日と6時間。日に表すと365.2422日となります。この端数を省いてしまうと、4年で1日ズレが生じてしまいます。このズレをそのままにしておくと、400年後には100日も季節がズレてしまいます。季節は春なのにカレンダーは冬なんてことにもなりかねません。そこでうるう日が設けられました。とても貴重なうるう日ですが、英語圏ではこの日を”leap day”と言います。直訳すると「跳躍の日」といい、曜日の一つ超えることからそう言われており、縁起のいい日とされているようです。

ある国では、この日は女性からプロポーズしてもいいとされており、プロポーズをされた男性は断ってはいけないそう…。

今年は、東京オリンピックが開催される年です。大きな災害が起きることのないよう、無事に1年が過ぎることを切に願います。

2月号

No.178

学友会HPで、全ページカラーでご覧いただけます。

# 2019年度 第10回世話人会議 議事録

日 時：2020年1月22日（水曜日）

9：30～12：00

場 所：正風館 集会室

出席者：20名(世話人13名、役員6名、  
運営委員1名)

## 【議 事】

1. 来年度学友会「役員選考委員会」の検討状況  
3名の選任に向け活動を開始、委員が分担し9名の方に依頼し1名から承諾を受けた。  
現状のままでは来期現役員が兼務する事は避けられない。
2. 大風塾：お楽しみ講座「おもしろ漢字講座」の開催  
「2月22日（土）13：30～15：30 会費¥300 正風館」
3. 来年（2020年度）学生募集チームの活動状況  
募集要項、ポスター掲示等を各世話人に依頼。庄和図書館の「ふれあいギャラリー」への展示内容が決まりました。また、ビデオ放映（常時）も設置します。
4. 2019年度定期総会&懇親会準備日程と役割分担について  
開催日：3月26日（木）庄和南公民館 多目的ホール  
定期総会（10：00～12：00）&懇親会（12：15～14：00）開催案内を2月に広報する。  
担 当：・全体統括：菊地会長  
・定期総会準備チーム：有井副会長（リーダー）、役員及び偶数期の世話人  
・懇親会準備チーム：坪田副会長（リーダー）、役員及び奇数期の世話人
5. 来期世話人の選出の依頼  
次回世話人会議（2/26）までに決めて頂き、拡大世話人会議（3/18）に新旧2名の参加を依頼
6. その他
  - 1) 来年度学友会活動方針について「役員会提案」に対する意見徴集。＜意見の詳細は略＞  
【1案：学友会活動を縮小し継続、2案：組織活動からサークル活動へ、  
3案：学友会解散】  
【意見徴集のまとめ】  
学友会を組織として存続させる「1案」が大勢を占めた。  
会員減少への対応として期の統合を大胆に進め世話人定数を削減する。  
広報/イベントなど役員/世話人の負担となる「仕事」を大幅に減らす。  
負担を減らす事で誰もが役員/世話人が出来る様な環境を作り役員/世話人の選定ルールを明確に決める。（自動的に決まる仕組み）  
『上記の考え方を基本に2020年度活動計画を作成する事とした。』
  - 2) 世話人の引継ぎに際して：配布した「参考資料」を活用して下さい。
  - 3) 市民大学運営委員よりのお知らせ  
「市民大学ニュース」公開講座の案内。＜学友会だより折り込み資料＞

\* 次回会議の予定 世話人会議：2020年2月26日（水）9：30～ 集会室

# 公開講座(第4週・第5週)開かれる!

1月24日(金)と31日(金)の2週にわたって、「公開講座」が開かれました。24日は、学生の3つの班による自由課題発表、31日は修了発表でした。

24日の18・19期生の自由課題テーマは

- 1班:「春日部市伝統工芸品 押絵羽子板」
- 2班:「地名の由来を探りつつ 歩いてよいとこよいこと 見つけよう」
- 3班:「子らよはばたけ」なぜ「子供の町」はできたのか?その現状



3班の発表風景

各班が、発表の日までにテーマの資料収集、まとめ、内容作成、発表練習などを繰り返し、それぞれの班の努力が伺われる発表になっていました。学友会会員の出席は13名ありました。

続いて31日は、修了(個人)発表でした。

- 18期生は自由課題
- 19期生は「この1年ほどで体験したことを巡って」

発表は、去年1年生で経験済みの18期生(6名中1名欠席)から始まり、19期生(15名)の順で行われました。皆それぞれ緊張しながらも、工夫を



18期生 Mさん



公開講座の聴講風景(学生と学友会会員:後方)



こらした、笑いありの楽しい修了発表でした。19期生は、初めての発表にも関わらず、用意した原稿をただ読み上げること無く、自分のことばで堂々と発表していました。1人4分という時間制限がありましたが、オーバーする人も多く、皆さん熱心に話されているので、野島先生も思わず、「チーン」というタイム制限ベルを鳴らすのをためらわれたとか。(学友会会員は25名出席) 学生全員の修了発表が終わってから、野島先生より「人生、こだわりを持って生きることが大事」という趣旨のお話をいただきました。

修了発表の後、18期生(6名)の修了式が行われ、野島先生と芳池学長(正風館館長)を囲んで、記念写真を撮りました。



## 水泳でリハビリ

10期生 菊地 重雄

小生、今年75歳になったが、半世紀前よりズ〜と今日まで腰痛と友達でいた。26歳の時、全く違う異業種へ転職したが、その理由の一つに腰痛回避があった。転職後の仕事では腰痛の影響は少なくなったが、それでも腰痛はその後も続いていた。10年くらい前までは、冬になると毎年のように整形外科通いであった。平成24年68歳の時、当市民大学卒業を機に駅前のスポーツジムに入会した。その目的は腰痛にはプールで歩くのが良いと聞いていたので、腰痛リハビリのためであった!(小生、泳ぎは全くダメであった)

入会して1週間程はプールで歩いていたが歩くだけでは物足りなさを感じ、その脇をおばちゃん連中がスイスイ泳いでいるのを見ていたら、泳ぎたくなった。「70の手習い」ではないが今では4泳法すべてをそれなりに泳げるようになった。この間、腰痛は以前よりかなり改善され、整形外科通いは全く無く



なった。

2年ほど前に、水泳の背泳ぎが腰痛には特に良いようだとの情報を得た。それからは背泳ぎを重点的に泳ぐようにしたが、コンビネーション泳法では力んでしまい、疲れて長く泳げない。そこで全身の力を抜いてゆっくりしたバタ足だけで泳ぐ「背浮きバタ足」が長く泳げるコツだと気づき、今では1時間程度は休まず泳げるようになった。「泳ぐというより、浮いている」という表現が当たっているようだ!整形外科にあるウォーターマットに寝ているような感じだが、これが小生にとっては腰痛リハビリの最良方法だと確信した。水面を力の抜けた無重力状態で浮遊進行するので、腰には全く負荷がかからない。お陰で今では日常生活の中で腰の違和感は殆んど無くなり、これからも継続する喜びを新たに発見できた。そこで小生、この腰痛リハビリを「背浮きリハビリ」と勝手に命名して他言している次第である。

# ゴルフ部

1月のコンペの結果

第157回ゴルフコンペは、2020年1月27日(月)クリアビューゴルフクラブで行われました。

昨年台風19号の影響で予定していたゴルフコースが利用出来ず、開催場所を変更、3ヶ月ぶりの開催となりました。当日の天気を心配しましたが、幸い風も無く楽しくラウンドが出来ました。

【1月の参加者:15名 天候:曇り】

優勝:今井 裕 (8期)

準優勝:塚田 克夫 (4期)

3位:小島 芳郎 (13期)

2月も場所を変更し開催(2月25日)いたします。  
もおか鬼怒公園ゴルフクラブ(栃木県真岡市)

2020年 3月コンペのご案内

日時:2020年 3月23日(月)

場所:あさひヶ丘カントリークラブ(栃木県栃木市)  
富士 日光コース

集合:午前8時00分

スタート:午前8時37分

生涯現役で楽しむ学友会ゴルフ!  
新しい仲間を募集しています。  
再入部の方も歓迎します。



# ウォーキング部

《風のままに歩くラブ》

実施日 2年4月2日(木) 雨天中止

テーマ お花見(さくら)ウォーキング

行き先 埼玉県鴻巣市・元荒川

集合 南桜井駅 10時15分 自由参加



問合せ先 1~6期 宮武  
7~9期 新井  
10~13期 岡崎  
14期~ 小林敏

県内でも有数の桜の名所。吹上地域の中央を流れる元荒川の両岸2.5km・550本に及ぶ桜並木は見事です。

南桜井駅⇄大宮駅⇄吹上駅...元荒川...吹上駅  
10:27 10:53/11:11 11:43

⇄大宮駅⇄南桜井駅

\*交通費 南桜井 吹上 ¥873

\*参加費 ¥200・花見材料費(飲み物等人数割り)

\*昼食(持参:途中のコンビニ立ち寄り)

《お知らせ》

3月の深谷行きで、電車時刻に誤りがありました。下記の通り訂正しますので、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

集合 9時05分(集合時間に変更はありませんが、出発時刻まで短時間なので、ご注意ください)

南桜井⇄大宮⇄鴻巣⇄渋沢栄一記念館  
9:12 9:45/9:53 10:36/10:55 11:27

\*南桜井駅到着は、19時頃になる場合がありますので、ご承知おきください。

# ハイキング部

昨今の参加状況を考えると、体の具合がイマイチと、参加を見合わせるケースが増えると予測されます。現在参加人数は22~23人で推移しています。定員28人の目標クリアを願っています。その策として初参加の方に限り会費を3,000円にしています。

元気な方は奮って参加いただければ幸いです。何かあった場合を想定して、全員で目配り、サポートすることをモットーとしています。なお詳細は実施日の2ヶ月前の学友会だよりでお知らせします。皆様の参加をお待ちしています。なお、来年度の代表幹事は浅野 泉さん(16期)です。よろしくお願ひします。

【来年度の実施計画決定】(年度中6回)(毎月第1水曜日に各期代表者「定例会」)

実施No.	目的地	実施月	担当者
97	龍王峡(鬼怒川)	5月21日(木)	浅野
98	刈込湖・切込湖(奥日光湯本温泉)	7月16日(木)	渋谷
99	碓井峠・アプトの道	9月17日(木)	栗岡
100	むかし道(奥多摩)	10月15日(木)	岡田
101	高尾山(八王子)	11月19日(木)	鈴木
102	物見山・日和田山	(R3年)3月18日(木)	関根



## 麻雀部

2020年3月の開催日  
 日時 3月3日(火)、17日(火)  
 午後1時より  
 場所 正風館にて実施  
 会費 半チャン 50円  
 通常半チャン4回総当たり  
 参加費 200円(正会員)  
 100円(準会員)

1月の結果  
 1月7日  
 優勝 林 忠男 (13期)  
 2位 阿部 進 (5期)  
 3位 吉田 治郎(14期)  
 1月21日  
 優勝 有井 正雄(14期)  
 2位 野口 栄三(19期)  
 3位 阿部 進 (5期)  
 3位 林 悦夫 (15期)

健康麻雀部入会希望者は随時  
 受け付けております。  
 連絡先 有井 正雄(14期)まで  
 飲まない・吸わない・賭けない  
 をモットーに!!



## グラウンド・ゴルフ部

2020年1月は、残念ながら雨天のため中止でした。  
 ベテランや初心者でも楽しめるのがグラウンド・ゴルフ  
 の良さです。皆さんの参加をお待ちしています。

2020年3月の実施日  
 期日 3月11日(水)  
 時間 午後1時30分～午後3時30分  
 集合 午後1時15分(雨天の場合は中止)  
 場所 庄和総合公園多目的広場  
 競技 8ホール×4ラウンド ハンディキャップ制  
 用具 クラブ・ボールは用意します。  
 参加費 100円(入賞賞金他に充当)  
 その他 飲み物・運動できる服装・運動靴・帽子  
 及びタオル等は各自が用意してください。

## 囲碁部

活動日:毎月第2・4週火曜日  
 時間:午後1時～4時  
 場所:正風館2F 第3会議室  
 (市民大学で講座が開かれる部屋)  
 で活動しています。  
 2020年(令和2年)3月の開催日  
 3月10日(火)、24日(火)

囲碁に興味のある方は、  
 是非活動日に第3会議  
 室を覗いてみてください。  
 お待ちしています!!



## NPO法人庄和ふる里を守る会

桜の記念植樹は4年目を迎え、13本の桜を庄和道の駅さくら公園に植えました。河津桜、染井  
 吉野、右近、枝垂れ桜、花海棠の5種類です。公園での植樹は今月で植えるスペースが無くなり、  
 一区切りつきました。先々、さくら公園の名に恥じない光景が楽しみです。  
 (名前の○内 期、会員、敬称略)

### 活動の報告

- 庄和道の駅さくら公園・桜並木
- ・1月11日(土) 37名
- ・公園のゴミ収集、除草、清掃
- ・桜並木の除草、ゴミ収集
- 「新年食事会」の開催
- ・1月11日(土) 12時
- ・出席者 32名
- ・場所 庄和飯店
- 「イオン幸せの黄色いレシート  
 キャンペーン」の店頭活動
- ・新年食事会と重なり不参加
- 「桜の記念植樹」の実施
- ・2月8日(土) 9時30分
- ・対象団体 14期生卒業5周年  
 18期生卒業



### 活動の予定

- 庄和道の駅さくら公園・桜並木
- ・3月14日(土) 8時30分集合
- ・清掃、ゴミ収集、除草
- 「イオン幸せの黄色いレシート  
 キャンペーン」の店頭活動
- ・3月の参加未定
- 「会報誌9号」の発行

### 《3年間の記録》

○「公民館まつり」のブース出展○

年度	配布物
2016	会報誌 440、絵葉書80
2017	会報誌 350、多肉植物315
2019	会報誌 320、多肉植物300

- 会員数
- ・正会員 75名
  - ・個人賛助会員 115名(138口)
  - ・団体賛助会員 13団体



# 3月の予定

日	曜	行事・活動
1	日	
2	月	正風館 休館日
3	火	麻雀部 活動日 (ひな祭り)
4	水	
5	木	(啓蟄)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	囲碁部 活動日
11	水	グラウンド・ゴルフ部 活動日
12	木	ウォーキング部 活動日
13	金	
14	土	NPO法人庄和ふる里を守る会 清掃活動
15	日	
16	月	正風館 休館日
17	火	麻雀部 活動日 学友会だより 印刷日(A.M) (彼岸入り)
18	水	拡大世話人会議
19	木	ハイキング部 活動日
20	金	春分の日(祝日)
21	土	
22	日	
23	月	ゴルフ部 活動日 (彼岸明け)
24	火	囲碁部 活動日
25	水	
26	木	学友会 定期総会&懇親会
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	2019年度末

「学友会だより」の紙面に関する問い合わせは、坪田(学友会名簿参照)まで、お願いいたします。

## 編集後記

令和2年(2020年)度の役員選びは、現行役員の4名は引き続き残りますが、新たに迎える新規3名(2名+1名)の役員選考は難航しています。現行「学友会会則」では、「同一役員の任期は最長3年とする」となっていますので、残った役員も3年を経過したら、次の新役員を選出しなければならないことになります。

「学友会だより」も次期の編集長をお引き受けいただく方のためにも、また会員の平均年齢が年々高くなっていることを考慮しても、内容を一新することが、必要になってきていると思います。

## 原稿募集

《PC原稿書式》

レイアウト:A4サイズ、横書き(2段も可)

文字タイプ:MSゴシック

文字大きさ:タイトル14ポイント(太文字)

本文12ポイント

行間:1.15 余白:やや狭い

(レイアウト、編集上変更あり)

《締切日》毎月5日(以降は翌月号掲載、緊急扱い除く)

メール送付先:坪田 千鶴子 ctsubo1980@gmail.com

FAX 送付先:有井 正雄 048-(学友会名簿参照)まで

(FAXを送られた方は、別途ご連絡ください)

《学友会ホームページ》カラーでご覧いただけます!

「春日部市庄和地区市民大学学友会」で検索

してください。(HP掲載のため、個人情報に配慮)

## 【広報チーム】

《広報責任者》 編集長:坪田 千鶴子 (16期)

HP担当:鈴木 和男 (11期)

編集委員:坂本 宏子 (12期)

":長谷川 等 (14期)

":内山 厚一 (15期)

":関 千尋 (17期)

編集当番: (10期) (15期)

井口 秀夫・吉田 和男

2019年度 春日部市庄和地区市民大学

「学友会だより」発行

発行責任者 菊地 重雄

発行日 毎月第4火曜日

許可なく転載禁止