

■ぽぽら春日部にはこんな設備があります

イベントや講座等の役立つ情報をお届けする「メールマガジン」

市民活動に関するイベントや講座等の情報をメールでお届けする「メールマガジン」が4月からスタートします。

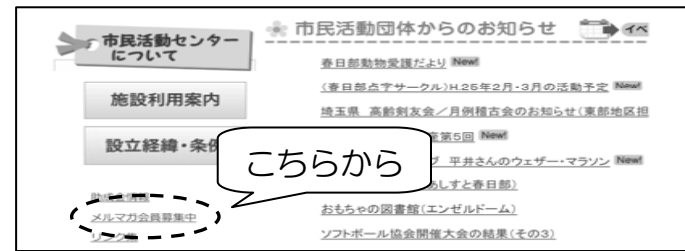
「メールマガジン」は、市民活動についての情報を発信することで、市民活動について広く知っていただくと共に、活動に参加したり始めるきっかけにさせていただくことを目的にしています。

■お届けする情報

- ・イベントのお知らせ、参加団体の募集
- ・市民活動に役立つ講座のお知らせ
- ・施設の利用方法等について意見交換する「利用者会議」のお知らせ
- ・地域の身近なテーマについて意見交換しながら交流を深める「利用者交流会」のお知らせ 等

■登録方法

- ①市民活動センターホームページ左部の「メルマガ会員登録」をクリック。
(<http://kasukabe.genki365.net/>)
- ②会員規約をご確認のうえ、「同意する」をクリック。会員情報登録画面が表示されるので氏名、連絡先等を記入し「登録」をクリック。
- ③入力内容確認画面の「実行」をクリック。



「メールマガジン」に登録して、市民活動の情報をどんどんゲットしてください！

■市民活動Q & A 皆様からの市民活動に関するご質問をお待ちしております。(電話、FAX、Eメールで)

Q1 会議室を使いたいのですが？

ぽぽら春日部には、市民活動についての会議や研修、イベント等に使用できる会議室が6部屋(定員：12~100人)あります。

ご利用にあたっては登録が必要で、窓口でのヒアリングや登録申請書、団体の活動内容の分かる書類等のご提出をお願いしています。

登録は、個人でも団体でも可能で、これから活動を始めたい方も大歓迎です！

ご不明な点がございましたら、ぽぽら春日部までお問い合わせください。

Q2 印刷機の操作方法を教えてもらえますか？

ぽぽら春日部には、市民活動に関する印刷や製本、横断幕・ポスターの作成等ができる印刷室があります。ご利用にあたっての登録は不要です。

利用者の皆さんに資料作成等を簡単に行っていたくために、運営パートナー(市民ボランティア)が、水・土曜日13:00~16:00に印刷機器等の操作のお手伝いをしています。

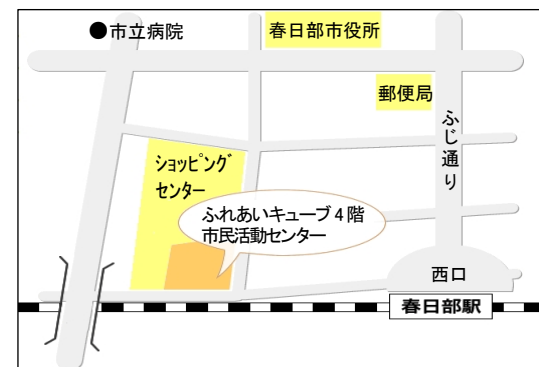
お手伝いを希望される方は、事前にぽぽら春日部までご連絡ください。

春日部市市民活動センター「ぽぽら春日部」

- 使用時間：午前9時~午後9時30分
- 休所日：毎週火曜日、年末年始(12/29~1/3)
※火曜日と休日が重なった場合は開所し、その日の直後の平日が休所となります。

- 東武スカイツリーライン・野田線「春日部駅」下車
- 「春日部駅」西口から徒歩5分
- ※駐車場(有料)は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

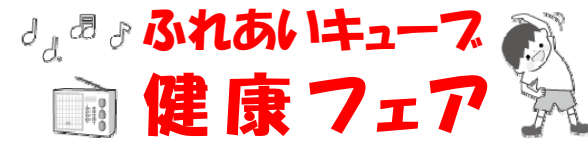
案内図



発行 年4回(6月、9月、12月、3月)
春日部市市民活動センター「ぽぽら春日部」
春日部市南1-1-7 ふれあいキューブ4階
■TEL:048-731-3550 FAX:048-734-1605
■E-mail: katsudo@city.kasukabe.lg.jp
■HP: <http://kasukabe.genki365.net/>

- 団体インタビュー(中面)
「囲碁で楽しく脳力アップ」——春日部ジュニア囲碁普及会
「地域で協力して防災する、自治会活動」——立沼町会

春日部市保健センター・ぽぽら春日部主催事業 問合せ：春日部市保健センター(048-736-6778) ぽぽら春日部(048-731-3550)



「健康」をテーマに、講座や、各種測定、体操教室等のイベントを開催します。
楽しく学んで、食べて、運動してみんなで健康になりましょう！

- ミニ講座
高血圧予防、糖尿病予防、アンチエイジング等。(各.30分) お好きなテーマの講座にご自由にご参加ください。
- 講演会
「楽しく食べて、健康に！」をテーマに、キューピー株式会社の方を講師に招き講演会を開催します。
- お食事販売
食生活改善推進員が、ちらし寿司を販売します。お昼ごはんにどうぞ☆
- ふれあい遊び
生後8か月未満の赤ちゃんとその保護者を対象に、ふれあい遊びの紹介や、子育てに関する講話を助産師が行います。
- パネル展示
健康をテーマにした活動やイベント情報を展示します。
- ヨガダンス教室(参加団体：スマイリングファクトリー)
介護予防体操教室(参加団体：そらまめイト)
- その他 各種測定(血流測定、足裏健康測定、肺活量測定)、乳幼児身体計測、おやつ実演販売等



春日部市コミュニティ推進協議会主催事業 問合せ：事務局(ぽぽら春日部内：048-731-3550)



藤まつりの始まりは、賑やかなパレードから

第32回春日部藤まつり

4月28日(日)10:30~16:00
(雨天時29日(祝)に順延)

春日部駅西口の歩道上に約1.1kmの藤棚が続くふじ通りで、藤まつりが開催されます。幼稚園児の鼓笛隊や小中学校のプラスバンド等のパレード、コミュニティ団体による飲食物、日用雑貨等の販売、体験、ゲームコーナー等、華麗な演技と趣向を凝らした模擬店が皆さんをお待ちしています。

市民活動のための広報講座

活動の輪が広がる！
団体パンフレットの作り方

「たくさんの人に活動を知らせたい」
「仲間を増やしたい」「協力者を見つけたい」
そんなときに活躍するのが団体パンフレットです。相手の心に届く紙面づくりのポイントを学び、効果的な広報活動につなげましょう。

※A4 三つ折りスタイルを例に考えます。

日時：3月24日(日) 13:30~16:00
(開場13:00~)

会場：ぼぼら春日部 会議室1・2

講師：ロジカデザイン合同会社

中妻 祐子氏 小守谷 律子氏
デザイナー・編集者として、埼玉県内で
NPOの広報活動に
長年かかわっています。

定員：30人(要申込)

参加費：無料

申込み：ぼぼら春日部まで



第2回市民活動見本市

参加団体を募集します！

市民活動は「誰かのお役に立ちたい」という思いを持って行う活動です。「自分たちの活動を知ってもらいたい」、「一緒に活動する仲間を増やしたい」とお考えの皆さん！市民活動見本市に参加して、皆さんの活動を発表してみませんか？

日時：7月27日(土)~8月4日(日)
9:00~21:00(最終日16:00まで)
(火曜日を除く)

会場：ぼぼら春日部

内容：パネル展示、講習会、体験コーナー、
物販等

対象：市民活動団体やボランティア団体等、公益的な活動を行っている団体。

※ぼぼら春日部への団体登録が必要です。

参加費：無料

申込み：4月22日(月)~5月13日(月)(火曜日を除く)に、ぼぼら春日部まで「申込書」を提出。(4月1日(月)から配布)

イベントの報告

「ぼぼら春日部」オープン周年記念イベント
ぼぼらに行って
出会う！つながる！クリスマス！



クリスマスミニコンサート

12月8日(土)、9日(日)に、「ぼぼら春日部」オープン周年記念イベントを開催し、延べ2,933人が来場しました。

■主催者自主事業

一周年記念講演、市民活動交流会、クリスマスミニコンサート、イルミネーション、花の配布等

■パネル展示・物販・食販等(市民活動団体13団体)

子育て、健康、スポーツ、ボランティア、福祉等、様々なテーマに沿ったパネル展示等

■活動体験・実演・講演会等(市民活動団体22団体)

健康体操、おりがみ講習会、囲碁大会、吹き矢体験、昔の遊び、血管チェック健康セミナー、将棋の指し方入門、ハンドリラクゼーション 他

第5回春日部市市民活動フォーラム
「定年新卒者」諸君！まちに出でよ！

2月3日(日)に「ぼぼら春日部」で、市民活動フォーラムが開催され、定年後の地域でのボランティア活動等に関心を持つ87人の方に参加していただきました。

講演「中高年の居場所さがし」では、文教大学副学長の野島正也氏を講師に、「地域活動への取り組み方や居場所づくりは「好縁」づくり」といったお話をいただきました。

また、嘶家の柳家 膏の字氏による落語では、「江戸時代の人情話」で会場を沸かせ、その後の2人の巧みな掛け合いトークに、参加者は熱心に耳を傾けていました。

参加者からは、「これから地域で活動を始めるきっかけにしていきたい」との声が多く聞かれました。



団体インタビュー
春日部ジュニア
囲碁普及会

—どんな活動をしていますか？

市内の児童館や小学校でジュニア囲碁教室を開いている20人ほどのボランティア団体です。メンバーは棋力、年齢に関係なく、子どもと囲碁を楽しむのが好きな人で構成されています。

年3回、子どもたちの「囲碁大会」や「交流会」を実施して、市内の囲碁仲間を増やしています。

—囲碁の魅力は何ですか？

囲碁には、4000年という長い歴史の中で培われたゲームとしてのおもしろさ、奥行きがあります。また、最近は大脳生理学の進歩によって、大きな教育効果があることがわかってきました。

囲碁は、高齢者だけのものではなく、むしろ子どもたちのものとも言えるかもしれません。

—今後の予定は？

・学校囲碁指導員講習会(参加費：無料)
日本棋院の主催で、参加者は学校囲碁指導員の資格

囲碁で楽しく脳力アップ

■設立：2011年2月20日
■連絡先：井上 一紀 電話・FAX：048-736-6471
■E-mail：kinoue@aqua.ocn.ne.jp

格を取ることができます。

日時：3月10日(日) 10:00~15:00

会場：ララガーデン コミュニティルーム等

講師：プロ棋士 有村比呂司 八段、潘坤鈺 二段

・第3回春日部ジュニア囲碁大会(参加費：500円)

小・中学生が対象の囲碁大会です。昨年は市内だけでなく、越谷市、幸手市、三郷市、さいたま市、野田市、足利市等から78人の参加がありました。

日時：5月19日(日)

会場：ぼぼら春日部 4階、6階 会議室

特別参加：プロ棋士3名等



昨年12月「ぼぼら春日部」オープン周年記念イベントで囲碁大会を開催！20人の小・中学生が囲碁の腕を競った後、ピンゴ大会で盛り上がりました。

団体インタビュー
立沼町会

地域で協力して防災する、自治会活動

■設立：1977年
■連絡先：並木 素生 電話・FAX：048-737-4646

—立沼町会について教えてください。

立沼町会は、今年で設立37年目を迎えます。

市内7地区自治会連合会の中の粕壁地区(24自治会で構成)に属しており、地区内では一番新しい自治会です。加入世帯数は430世帯程度で、市立病院南側一帯の、中央7丁目、8丁目、大沼4丁目の一部がエリアです。

—どんな活動をしていますか？

地域住民の交流や子どもたちの育成を目的とした「町会三世代交流納涼祭」や「ラジオ体操」、「町会もちつき大会」等の開催、春のクリーンデー(市内一斉清掃)への参加や、夏休み期間中の夜間に青少年巡回補導等の活動を行っています。

また、昨年からは60歳以上の単身者を対象に、毎月第1土曜日、「ふれあいサロン立沼」を開催し、お茶会やピンゴゲーム、カラオケ等で参加者に楽し

いひとときを過ごしていただいております。

—特に力を入れている活動はありますか？

今後発生が予想される首都直下型地震等に備え、災害発生時の緊急避難場所等を記載した町会独自の「防災マニュアル」を作成し、各世帯に配布を行っています。また、近隣の自治会と合同で防災訓練を行っています。

当町会は、平成23年に「春日部市災害時要援護者避難支援制度」の最初のモデル自治会に指定されました。災害時に高齢者や障がい者の方の被害軽減を図るため、地域で協力して避難支援を行う取り組みに、一層力を入れていきたいと思っています。



昨年秋、市と消防署の指導のもと、防災訓練を行いました。